

**Question écrite n°2429 - Sujet : Nutrition au "Sportlycée"**

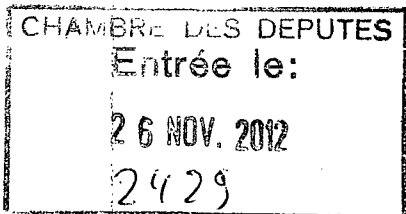
**Auteur(s)** : Madame Nancy Arendt épouse Kemp, Députée

**Destinataire(s)** : Madame Mady Delvaux-Stehres, Ministre de l'Education nationale et de la Formation professionnelle; Monsieur Romain Schneider, Ministre des Sports; Monsieur Mars Di Bartolomeo, Ministre de la Santé

**Date limite de réponse à la question** : 26-12-2012

**Evènement(s) :**

Date	Description	Liens
23-11-2012	Dépôt de la question	Document écrit de la question
26-12-2012	Délai de réponse dépassé	
09-01-2013	Réponse écrite de Madame Mady Delvaux-Stehres, Ministre de l'Education nationale et de la Formation professionnelle; Monsieur Romain Schneider, Ministre des Sports; Monsieur Mars Di Bartolomeo, Ministre de la Santé	Document écrit de la réponse



Chambre des Députés  
Monsieur Laurent Mosar  
Président

Luxembourg, le 23 novembre 2012

Monsieur le Président,

J'ai l'honneur de vous informer que, conformément à l'article 80 du règlement de la Chambre des Députés, je souhaiterais poser quelques questions parlementaires à Madame la Ministre de l'Education Nationale, à Monsieur le Ministre des Sports et à Monsieur le Ministre de la Santé au sujet de la nutrition au « Sportlycée ».

L'alimentation chez les athlètes de haut niveau constitue un élément essentiel, voire déterminant dans l'optimisation de leurs performances physiques et sportives. Il est de ce fait évident que certains parents ou élèves se montrent soucieux quant à la nature et à la qualité des produits alimentaires utilisés dans la cuisine du restaurant du « Sportlycée ».

Selon mes informations, il paraît que des menus inspirés de la culture « fast-food », tels que pizzas, hamburgers, frites, etc. soient fréquemment servis aux élèves du lycée en question. Or, cette alimentation particulièrement riche en graisses et sucres simples (à courte chaîne) est d'une manière générale fortement déconseillée dans des établissements de ce type, alors qu'elle ne devrait pas correspondre au régime des élèves inscrits au « Sportlycée ».

Connaissant les besoins énergétiques des athlètes, qui ont en plus des exigences scolaires identiques à celles des élèves inscrits dans d'autres lycées, il me semble évident qu'une alimentation saine et équilibrée soit cruciale pour ces élèves. C'est ainsi que je me permets de poser les questions suivantes aux Ministres susmentionnés.

- Avez-vous connaissance des soucis des parents d'élèves concernant l'offre en alimentation de la cantine du « Sportlycée » ?
- Un spécialiste en diététique de sport fournit-il des conseils nutritionnels au chef de cuisine de la cantine ? Dans l'affirmative, selon quelles modalités ?
- Existe-t-il des données scientifiques ou statistiques sur les besoins énergétiques des élèves du « Sportlycée », sachant que les besoins des élèves varient fortement en fonction de leurs objectifs et programmes respectifs ?

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de ma parfaite considération.

Nancy Arendt  
Députée



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Éducation nationale  
et de la Formation professionnelle

Coordination générale

Luxembourg, le 9 janvier 2013



Mme la Ministre aux Relations avec  
le Parlement  
Service central de Législation  
43, boulevard Roosevelt  
L-2450 Luxembourg

**Concerne: question parlementaire N°2429 de Madame la Députée Nancy Arendt**

Madame la Ministre,

J'ai l'honneur de vous transmettre en annexe la réponse commune, des 3 ministères impliqués, à la question parlementaire posée par l'honorable Députée Arendt.

Veuillez agréer, Madame la Ministre, l'expression de ma parfaite considération.

Mady Delvaux-Stehres  
Ministre de l'Éducation nationale  
et de la Formation professionnelle



Monsieur le Président de la  
Chambre des Députés  
19, rue du Marché-aux-Herbes  
L-1728 Luxembourg

**Réponse commune de Madame la Ministre de l'Éducation nationale et de la Formation professionnelle, de Monsieur le Ministre des Sports et de Monsieur le Ministre de la Santé à la question parlementaire N° 2429 de Madame la Députée Nancy Arendt**

Le Ministère de l'Éducation nationale et de la Formation professionnelle accorde une attention particulière à une alimentation saine et équilibrée des jeunes et adolescents. À cet effet, le service des restaurants scolaires offre des menus équilibrés basés sur des matières premières fraîches de qualité et qui proviennent, dans la mesure du possible, du terroir.

Nos expériences en restauration collective ont montré qu'il faut offrir aux élèves des menus équilibrés qui devront pourtant rester attrayants d'un point de vue gustatif. Il s'est avéré que si le ministère soumet les convives à des régimes diététiques trop restreints, les élèves tendent à s'orienter vers des établissements de restauration à l'extérieur de l'enceinte de l'école dans lesquels aucune garantie n'est donnée quant à la qualité ou l'équilibre alimentaire.

L'évolution des fréquentations des restaurants scolaires au niveau national confirme le MENFP dans sa démarche actuelle. En effet, le nombre des élèves qui prennent leur repas dans les restaurants scolaires est en croissance permanente depuis 2007 (croissance annuelle mesurée de +8,5%).

Ceci est également valable pour le restaurant scolaire du Sportlycée, qui connaît une fréquentation de l'ordre de 90% des élèves.

Il importe de souligner que cette cuisine traditionnelle, qui est en concordance avec le Leitmotiv de Restopolis « Le plaisir de bien manger » ne peut pas être qualifiée de « fast-food ». Certains plats « à emporter », qui sont fortement appréciés par les visiteurs, sont produits à partir de matières premières fraîches de qualité, tels que pizza maison ou hamburger maison avec de la viande pure bœuf.

Par ailleurs, les menus proposés dans tous les restaurants scolaires peuvent être consultés sur le site [www.restopolis.lu](http://www.restopolis.lu).

Suite à quelques réclamations transmises au restaurant scolaire du Sportlycée, les plats ont été adaptés conformément au guide de l'alimentation des restaurants scolaires.

Afin de rassurer les parents d'élèves et de répondre au mieux aux besoins alimentaires spécifiques des convives du Sportlycée, le ministère a décidé de faire valider les menus par une diététicienne spécialisée en matière de l'alimentation des sportifs.

Étant donné que les besoins des sportifs varient fortement en fonction de leurs activités respectives, il a été décidé d'adapter l'offre en fonction des besoins en alimentation partagés par tous les convives.



Mady Delvaux-Stehres  
Ministre de l'Éducation nationale  
et de la Formation professionnelle